

**ENDLESSLIFE - SUCHTBERATUNG - PRÄVENTION - STREETWORK**

der erste Schritt zurück in die Freiheit..

**[www.endlesslife.ch](http://www.endlesslife.ch)**

**Amphi - Ecstasy - Halluzinos**



## Was ist wirklich drin

Weil diese Drogen alle versteckt in illegalen Labors hergestellt werden, weiss man nie, was wirklich drin ist. Auf dem Schwarzmarkt werden alle möglichen Substanzen und Mischungen als Ecstasy, XTC, E, ADAM - (Meth)Amphetamine, SPEED, ICE, CRANK, CRISTAL ver-kauf. Auch Pillen mit der gleichen Farbe und dem gleichen Logo können Unterschiedliches enthalten. Mit unvorhersehbaren Wirkungen. Man kann also nie sicher sein, was man wirklich konsumiert. Schon das ist ein guter Grund, darauf zu verzichten ...

## Körper und Psyche

Amphetamine und Methamphetamin wirken anregend auf Körper und Psyche. Sie machen euphorisch und hyperaktiv. Sie geben ein Gefühl des Selbstbewusstseins, was dazu führt, dass man höhere Risiken eingeht als sonst. Das Hunger- und Durstgefühl wird unterdrückt. Puls und Atmung werden schneller, der Blutdruck steigt: Es besteht das Risiko für Herz- und Schlaganfälle. Wenn die Wirkung nachlässt, sind Körper und Kopf erschöpft. Trotzdem kommt man auch Stunden später kaum zur Ruhe und kann nicht einschlafen. Da kann die Versuchung gross sein, noch mehr Amphetamine zu nehmen, um sich wieder besser zu fühlen. Oder auch zu Beruhigungsmitteln zu greifen, um schlafen zu können. Amphetamine, Beruhigungsmittel, Amphetamine, Beruhigungsmittel und so entsteht ein Teufelskreis. Im Allgemeinen wirkt Ecstasy anregend. Es gibt einem das Gefühl der Verbundenheit mit anderen. Aber wie bei allen

Drogen ist die Wirkung je nach Dosis, Situation sowie Befinden und körperlichem Zustand der konsumierenden Person unterschiedlich. Die Wirkung von Ecstasy kann auch sehr negativ erlebt werden. Bei häufigem Konsum werden negative Auswirkungen häufiger. Wer die Dosis steigert, um die gleiche Wirkung zu spüren, muss mit immer stärkeren Nebenwirkungen rechnen: trockener Mund, verkrampfte Kiefermuskeln, Augenzittern, Kopfschmerzen, Schwindel, Herzrasen, Übelkeit, Ängste, Depressivität und Verwirrtheit.

LSD («acid») ist eine extrem stark wirkende, synthetisch hergestellte Droge. Oft wird LSD auf Löschpapierchen, auf Würfelzucker oder in Form von Pillen verkauft. Weil LSD illegal hergestellt wird, weiss man nie, wie viel Wirkstoff enthalten ist und welche anderen Substanzen allenfalls beigemischt sind. Zweimal die Selbe Pille zu finden ist nahezu unmöglich. Schon eine unglaublich kleine Menge LSD führt zu sehr starken Halluzinationen, die 45 Minuten nach dem Konsum beginnen und zwischen 8 und 12 Stunden andauern. Die Dosierung gezielt für dich ist reine Glückssache..... sei gewarnt!

«Zauberpilze» Verschiedene Pilze lösen halluzinogene Wirkungen aus. Unter solchen Zuständen ist viel schreckliches passiert. Die bei uns bekanntesten sind die Psilocybine, in welchen der Wirkstoff Psilocybin enthalten ist. Ihre Wirkung setzt etwa eine halbe Stunde nach dem Konsum ein und dauert bis zu acht Stunden. Die Art der Wirkung hängt ab davon, wie viel konsumiert wird, wer in welcher Verfassung konsumiert und in welcher Situation

konsumiert wird. Auch die Konsumform beeinflusst die Wirkung (frisch, als Pulver, gegessen, geraucht ;) Kontrolle über Stärke der Pflanze besteht nicht.

## der Wahnsinn

Bei häufigem Konsum kann es zum Beispiel zu einer Schädigung des Gehirns, der Leber und der Nieren kommen. Naja einer Kollision mit einem Auto gleich....U.u.a. das Immunsystem geschwächt werden, das uns gegen Krankheiten schützt. Bei längerem regelmässigem Konsum können auch Konzentrationsprobleme, Angstzustände, Realitätsverlust, Aggressivität, depressive Zustände und Gefühlskälte entstehen. Halluzinogene können sehr negative Erlebnisse auslösen – Dieses Risiko besteht besonders bei hohen Dosierungen oder bei Mischkonsum mit anderen Drogen. Störungen in Psyche und Geist sind tragisch...PSYCHO? Lust darauf? Wiederkehrende Wirkungen ohne erneuten Konsum sind möglich. Solche Flashbacks können Wochen oder gar Monate nach dem letzten Konsum auftauchen. Solch ein Flashback zur falschen Zeit: { Gefahr!

## Abhängig?

Amphetamine und Methamphetamin können schnell und schwer abhängig machen. Schon nach einer bis vier Wochen regelmässigen Gebrauchs kann man abhängig sein.

Ecstasy zu konsumieren bedeutet, das Risiko einzugehen, abhängig zu werden. Eine psychische Abhängigkeit zeigt sich zum Beispiel darin, dass man das Gefühl hat, nur noch

mit der Droge «gut drauf sein» zu können. Doch du nimmst dies alles letzter wahr.

Ich habe zu viele gesehen die den Verstand verloren haben und die Handbremse nicht mehr gefunden haben. Ich war selber ein schwerst Drogensüchtiger und erlebte vieles dass nie wieder aus meinem Kopf geht... was? [www.endlesslife.ch](http://www.endlesslife.ch) " SEI KEIN NARR!!